

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_

**Федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «планерный спорт»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «планерный спорт» (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу, состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и рабочей программы тренера-преподавателя.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «планерный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «планерный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «планерный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «планерный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «планерный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления

и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «планерный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «планерный спорт»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «планерный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. К результатам прохождения спортивной подготовки относятся, в том числе:

личностные, реализуемые через план воспитательной работы, формируемый по этапам спортивной подготовки, и включающие в себя формирование и проявление стойких патриотических чувств к организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, субъекту Российской Федерации и стране, понимание важности реализации своих потенциальных функциональных и психофизиологических возможностей в виде спорта «планерный спорт», готовность к профессиональному саморазвитию, воспитание бережного отношения к здоровью, физическому и психическому состоянию, понимание важности физического развития, здорового питания и соблюдения спортивного режима, в том числе в соотношении сна, отдыха и питания, мотивацию к совершенствованию работы функциональных систем

организма, понимание основ занятий спортом в духе «честной игры», формирование позиции неприятия к применению запрещенных в спорте средств и методов;

спортивные, включающие реализацию всех видов подготовки, достижение уровня подготовленности соответствующего этапу спортивной подготовки, освоение теоретических материалов, предложенных в ходе реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, овладение разносторонними физическими умениями и спортивными действиями, составляющими фундаментальную основу роста спортивных результатов, а также специальными навыками и умениями, их совершенствование и умелое применение в ходе участия в спортивных соревнованиях;

соревновательные, включающие участие в спортивных соревнованиях соответствующего уровня, уровень спортивной квалификации обучающихся соответствующий этапу спортивной подготовки, обязательное соблюдение антидопинговых правил.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «планерный спорт»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «планерный спорт», содержащим в своем наименовании слово «пилотажный» (далее – класс пилотажный), а также спортивных дисциплин «класс - открытый», «класс - стандартный», «класс - 15 - метровый», «класс - 18 - метровый», «класс - 20 - метровый», «класс - 13,5 - метровый», «класс - смешанный», «класс - клубный», «класс - начальный» (далее – класс общий), основаны на особенностях вида спорта «планерный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «планерный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «планерный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «планерный спорт» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «планерный спорт» не ниже всероссийского уровня.

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий,

а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «планерный спорт».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист», утвержденным приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135)<sup>1</sup> или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «планерный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом

---

<sup>1</sup> с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 12.12.2016 № 727н (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный № 45230).

инфраструктуры):

наличие огороженной площадки для занятий планерным спортом на открытом воздухе;

наличие авиасимулятора;

наличие помещения для теоретической подготовки;

наличие помещения для ремонта спортивного инвентаря;

наличие раздевалок;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия

при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «планерный  
спорт», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивных дисциплин класс общий</b>			
Этап начальной подготовки	2	от 11	от 10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	от 13	от 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	от 18	от 1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	от 19	от 1
<b>Для спортивных дисциплин класс пилотажный</b>			
Этап начальной подготовки	2-3	от 16	от 10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	от 18	от 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	от 19	от 1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	от 19	от 1



Приложение № 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «планерный  
спорт», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	18-21	22-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	936-1092	1144-1248

Приложение № 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «планерный  
спорт», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18

2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «планерный  
спорт», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

### Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин класс общий						
Контрольные	1	1	2	3	4	3
Отборочные	-	1	1	2	2	2
Основные	-	1	1	1	2	3
Для спортивных дисциплин класс пилотажный						
Контрольные	1	1	2	3	4	3
Отборочные	-	-	1	2	2	2
Основные	-	-	1	1	2	3

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Соотношение видов спортивной подготовки в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1.	Общая физическая подготовка (%)	12-18	12-18	8-12	2-4
2.	Специальная физическая подготовка (%)	3-7	8-12	10-12	3-5
3.	Спортивные соревнования (%)	0-2	2-4	4-6	4-6
4.	Техническая подготовка (%)	22-27	35-45	35-40	10-15
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)	48-62	30-40	30-40	65-70
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-3	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	4-6	5-10

Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«планерный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс общий</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			5,7	6,0	5,5	5,8
1.2.	Бег 1500 м	мин, с	не более		не более	
			8.20	8.55	8.05	8.29
1.3.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			150	135	160	145
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,0	9,4	8,7	9,1
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс пилотажный</b>						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			4,9	5,7	4,7	5,5
2.2.	Бег 2000 м	мин, с	не более		не более	
			-	12.00	-	11.20
2.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более		не более	
			15.00	-	14.30	-
2.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			195	160	210	170
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			7,9	8,9	7,6	8,7
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
3.1.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10		12	

Приложение № 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «планерный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: класс общий</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,4
1.2.	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
1.3.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: класс пилотажный</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	5,7
2.2.	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			-	12.30
2.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			13.40	-
2.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	180
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,0	8,8
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
<b>4. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки			Уровень спортивной квалификации	

до трех лет	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
свыше трех лет	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»



Приложение № 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«планерный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,3	5,1
1.2.	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
1.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	8,2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Фиксация положения	с	не менее	
			17	
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение № 9  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта  
«планерный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>1 Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,6
1.2.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
1.3.	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Фиксация положения	с	не менее	
			20	
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные звания)</b>				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Приложение № 10  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Анемометр	штук	1
2.	Ветроуказатель	штук	1
3.	Навигационный планерный компьютер (регистратор записи полета)	штук	3
4.	Планер тренировочный одноместный клубного класса для вида спорта «планерный спорт»	штук	2
5.	Планер тренировочный одноместный стандартного класса для вида спорта «планерный спорт»	штук	1
6.	Планер учебно-тренировочный двухместный	штук	1
7.	Самолет-буксировщик	штук	1
8.	Сигнальные полотнища 5x1 м	штук	10
9.	Спасательный парашют пилота-планериста	штук	5
10.	Фал буксировочный	штук	1
Для спортивной дисциплины «класс начальный»			
11.	Анемометр	штук	1
12.	Ветроуказатель	штук	1
13.	Видеорегистратор	штук	2
14.	Квадроцикл для наземной буксировки планера	штук	1
15.	Компьютерный тренажер-авиасимулятор	комплектов	1
16.	Ленты для обозначения зон приземления	метр	500
17.	Мегафон	штук	1
18.	Навигационный планерный компьютер (регистратор записи полета)	штук	2
19.	Планер начального класса	штук	2
20.	Радиостанция	штук	3
21.	Рулетка	штук	2
22.	Сигнальные флаги разных цветов	штук	15
23.	Спасательный парашют пилота-планериста	штук	2
24.	Средство механизированного старта с лебедкой	комплектов	1

Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«планерный спорт»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение спортивной экипировкой**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Жилет сигнальный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
3.	Панама/кепка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Спортивный костюм летний	комплект	на обучающегося	1	3	1	3	1	3	1	3

